

Fortbildung Sonntag 26.03.2023

9.45 – 12.15 Uhr

Jürgen Müller, Oliver Heuft

Fehler erkennen (Gewichtung von Fehlern) und korrigieren (Was, wann und wie?)

12.15 - 12.45

Silvester Neidhardt

“Lange genug gesessen”

Beamer-Vortrag

12.45 – 14.00 Uhr Mittagessen

14.00 - 15.30 Uhr

Silvester Neidhardt, Oliver Heuft

Funktionalität der Gelenke in der Lernstufe Orange

Funktionalität der Gelenke in der Lernstufe Orange überprüfen: Was will der Trainer?
Was können die Kids überhaupt umsetzen?

15.30 - 17.00 Uhr

Silvester Neidhardt, Oliver Heuft

Funktionalität der Gelenke in der Lernstufe Grün

Funktionalität der Gelenke in der Lernstufe Grün überprüfen: Was will der Trainer? Was
können die Kids überhaupt umsetzen?

Programm Online-Kurs

6 UE = 270 min

Eva Birkle-Belbl (90 min) = 2 UE

Girls on Court: Braucht es eine gesonderte Betrachtung für das Girls Tennis im Clubtraining?

Mehr als nur "Hit and Hope": Aufschlag und Return

Schauen, laufen, schlagen: Netz-Situationen

Jürgen Müller (90 min) = 2 UE

Girls-Tennis

Eine Frage des Charakters: Kampfgeist und Fitness

Unberechenbar sein: Der Slice und Stoppball

Jürgen Müller (90 min) = 2 UE

Optimierung der Spielweise für konstante Leistungen

Athletische und tennisspezifische Komponenten der Beinarbeit